



Pieczone pomidorki koktajlowe

★★★★★ (19)

10 minut

1 osoba

łatwy

Wartości odżywcze

59 kcal / 1 porcję (105 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

Kaloryczność 56.29 kcal 2.81%	Białko 0.86 g 1.72%	Węglowod. 3.44 g 1.27%	Tłuszcze 4.93 g 7.04%	Błonnik 1.14 g 4.56%	GDA 2.81 %
--	----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------



Składniki

- Pomidor koktajlowy - 100g (5 sztuk)
- Oliwa z oliwek - 5g (½ łyżki stołowej)



Sposób przyrządzenia

KROK 1: Pomidorki umyj i ułóż na pergaminie do pieczenia.**KROK 2:** Skrop oliwą z oliwek. Zapiecz w piekarniku przez kilka minut, aż zmiękną i pomarszczy im się skórka.

*Podawaj jako dodatek do kanapek, dań obiadowych i sałatek.

Smacznego!

