



## Koktajl antyoksydacyjny

★★★★★ (10)

🕒 10 minut

🍴 4 osoby

👨‍🍳 łatwy

### Wartości odżywcze

**128 kcal** / 1 porcję (268 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

🔥 Kaloryczność <b>47.68 kcal</b> 2.38%	🥩 Białko <b>0.87 g</b> 1.74%	🍞 Węglowod. <b>11.90 g</b> 4.41%	👤 Tłuszcze <b>0.24 g</b> 0.34%	🌾 Błonnik <b>1.55 g</b> 6.2%	<b>GDA</b> <b>2.38 %</b>
--	------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

### 👨‍🍳 Składniki

- Ogórek szklarniowy - 260g
- Kiwi - 150g (2 sztuki)
- Banan - 200g
- Pomarańcza - 460g

### 👨‍🍳 Sposób przyrządzenia

**KROK 1:** Wszystkie składniki dokładnie zmiksować.

Smacznego!

